

内丘县人民政府 关于防空警报试鸣的通告

根据《中华人民共和国人民防空法》《河北省实施〈中华人民共和国人民防空法〉办法》和省政府办公厅、省军区司令部《关于统一全省人民防空警报试鸣日的通知》（办字〔2008〕30号）等有关要求，我县将于7月7日上午10时在县城进行防空警报试鸣。

此次防空警报试鸣发放预先警报、空袭警报和解除警报三种信号，每种信号发放一次。

预先警报

鸣36秒，停24秒，反复3次；

空袭警报

鸣6秒，停6秒，反复15次；

解除警报

连续长鸣3分钟。

试鸣期间三种警报信号鸣

响间隔5分钟。

发放程序为：

10:00—10:03 预先警报

10:08—10:11 空袭警报

10:16—10:19 解除警报

实施防空警报试鸣制度是贯彻落实《中华人民共和国人民防空法》的重要措施，其目的是增强人民群众的防空意识，检验防空警报设施设备的性能和效果。希望全县广大人民群众消除疑虑，保持平稳心态，维护好试鸣期间正常的生产生活秩序，确保全县防空警报试鸣工作的顺利实施。

特此通告。

内丘县人民政府
2023年7月2日

市交通运输局在我县开展 国省干线公路防汛抢险应急演练

为进一步提高公路防汛抢险应急管理水平，确保干线公路运行安全畅通，日前，市交通运输局在我县组织开展国省干线公路防汛抢险应急演练活动。

本次演练以突降暴雨为背景，导致隆晋线K55+500处左侧山体滑坡，造成交通中断。市交通运输局第一时间启动应急预案，并立即组织抢险队员，

调集车辆和设备赶到现场开展抢险抢通工作。现场有序分工，紧密配合，环环相扣，短时间内抢通公路恢复通车。

本次演练活动共有50余人参加，通过“以‘演’筑防、以‘练’备战”，检验了作业人员在突发情况抢险应急处置的实操性，确保汛期遇险情况下处置工作临危不乱。

我县开展燃气安全知识大宣传活动

本报讯（郝凯）7月2日，县城管局、县市场监管局等部门以及燃气企业开展燃气安全知识大宣传活动。

此次宣传活动采取定点宣传和流动宣传的方式进行。在扁鹊公园西门南侧，现场工作人员向过往群众发放安全用气手册等宣传资料，现场讲解和宣传燃气具选择、燃气日常使用、应急处理措施等安全知识，鼓励和引导群众养成安全用气、全民参与的安全生活方式。同时，工作人员还深入到沿街门

店、公园广场、居民小区等场所，进行燃气安全检查、发放宣传资料，让燃气安全知识深入人心，真正做到防患于未然。

通过此次宣传活动，进一步提高了大家的安全用气意识，营造了良好的社会氛围。下一步，我县还将持续开展燃气安全知识宣传进机关、进学校、进企业、进社区、进市场、进家庭等活动，引导更多群众了解燃气安全知识，养成安全用气的习惯。

县中医院“三伏贴”疗法受欢迎

本报讯（赵永生）县中医院积极发挥中医未病优势，推行冬病夏治三伏贴健康服务，很受大家喜爱，前来诊疗的群众络绎不绝。

冬病夏治指对一些冬季容易发作和复发的疾病，选取一定的药物敷贴、艾灸、拔罐等，通过对穴位的刺激来调整人体阴阳平衡、鼓舞正气，从而达到防病、治病目的的一种治疗方法。三伏贴是在一年中阳气最旺盛的三伏天，将辛温散寒的中药药膏贴于天突、膻中、肺俞、膏肓等穴位，可以有效提升温补人体阳气，祛除体内

虚寒，提高人体免疫力，增强体质，达到少生病、不生病的目的。

三伏贴主要针对呼吸系统疾病、儿科疾病、消化系统疾病、妇产科疾病、慢性疼痛疾病等。第一贴约夏至时贴，以后每隔10天加强一贴，直至8月29日热天度过。

副院长范立明表示，他们在贴敷三伏贴的同时，根据每个人的病情，辨证选择把脉问诊、内服中药、拔罐、艾灸、针刺、督脉灸等，可增强疗效、缩短病程。

大手拉小手 安全去游泳

河北日报“冀言”文章

变“虹吸”为“辐射”

先进地区、中心城市对周边地区的“虹吸”与“辐射”客观存在，但两者并非割裂、静止、一成不变。长期以来，很多人存在认识误区，把发展不起来归结到“虹吸”上，这是思想解放不够、主动性不强、进取心不足的表现。这种认识要不得，必须坚决摒弃、彻底纠正，主动地变“虹吸”为“辐射”。

如何变“虹吸”为“辐射”？

首先要解放思想转变观念。思想问题是根子问题，这个症结不祛除，变“虹吸”为“辐射”就难以实现。要打破思想牢笼，甩掉思想包袱，从被动等靠、保守僵化的思想惰性、思维定式中解放出来，增

强信心、振奋精神，敢于去想、善于去谋，放开手脚干事创业，实现思想大解放、能力大提升、作风大转变、工作大落实。

要抢抓重大机遇。6月30日，中共中央政治局会议专题研究支持雄安新区建设发展的一揽子政策措施。这是继前不久习近平总书记视察河北后，又一振奋人心的重磅消息。深入推进京津冀协同发展，高标准高质量建设雄安新区，给我们带来千载难逢的宝贵机遇。变“虹吸”为“辐射”，其基已固、其时已至、其势已成，必须抢抓机遇、主动作为，积极对接、努力争取，把机遇优势真正转化为发展优势。

要营造一流的营商环境。一个地方的营商环境好了，自然就有

“磁吸力”，产业、要素、资源就能随之而来。要支持企业做好能做到的事，帮助企业解决自己办不到的事，努力做到审批环节最少、办事效率最高、营商环境最优，提供更高水平的公共服务，形成要素聚集的“强磁场”。

要打造创新创业的平台。人往高处走，水往低处流。高端人才更看重的，是成就一番事业、实现人生价值的舞台和机会。先进要素的汇集，也需要优质平台来承接。大力发展电子信息、生物医药等战略性新兴产业，努力打造创新高地和创业热土，变“虹吸”为“辐射”就会有更坚实的基础，各种人才和资源就能引得来、接得住、发展好。（冀言）

来源：河北日报

县交通运输局：

持续推进“四好农村路”提质增效

本报讯（瑞菊 金亮）今年以来，县交通运输局认真践行“四型机关建设”活动要求，加强农村资源路、产业路、旅游路等道路建设，着力补齐交通基础设施短板，优化农村公路路网结构，以实际行动持续推进“四好农村路”提质增效。

6月29日下午，在杨官线内丘段升级改造项目施工现场，施工人员不畏炎热，正在紧张有序地进行施工作业。

杨官线内丘段升级改造项目现场负责人李骥告诉记者：“正在进行的是旧路面铣刨工程，预计明天

全面完成并清扫，7月2号我们开始计划洒油，争取7月6号之前全面完成并通车。”

杨官线是连接我县和任泽区的一条重要的县级公路，因部分路段年久失修，损毁严重，对我县官庄镇沿线村庄的群众出行造成不便。这次改造路段长2800米，宽9米，重新铺设沥青路面9cm厚，焕然一新的道路将大大方便群众出行。

县交通运输局地方道路管理中心负责人吉海龙说：“今年我局计划实施农村公路建设50公里，重点提升改造资源路、旅游路、产业路、

老旧公路升级改造等建设项目，实施农村道路畅通工程，进一步改善农村公路安全水平、畅通水平和服务水平，为“四好”农村公路建设提供基础支撑，为乡村振兴的目标提供重要的保障。”

截止目前，我县农村公路总里程已达1091公里，农村公路好路率达到90%以上，全县9个乡镇、309个行政村的通硬路实现全覆盖，有力推动了旅游景区、美丽乡村、特色田园乡村建设，提高了农村公路的服务民生水平，增强了人民群众的获得感、幸福感、安全感。



近日，我县开展“健康人生 绿色无毒”主题宣传活动，组织公安民警深入学校、社区、商超、旅馆、娱乐场所等重点场所，多措并举开展宣传活动，使人民群众认识到毒品对家庭、社会和国家的危害，进一步提高识毒、防毒、拒毒的意识。（刘媛媛 摄影报道）

（上接第一版）推进“我为群众办实事”实践活动，维护人民群众“舌尖上的安全”，从6月至8月在全县范围内集中开展食品安全“你点我检”活动，让消费者感知食品安全就在身边。启动仪式后，4家第三方食品抽检机构开展了食品监督抽检，并组织局快检车和人员走进学校开展食品快检活动。

【县水务局】

开展干部职工业务能力提升系列专题培训活动

为深入推进“四型机关建设”活动，全力建设精准高效的业务型机关，6月15日下午，县水务局开展了干部职工业务能力提升系列专题培训（第一期），主题是提高文字材料写作能力。会议结合单位的实际情况，线上和现场收看同步进行，全体干部职工50余人参加。干部职工系统学习了公文写作方法，分析了常见问题和误区。培训内容切中了干部文字材料能力短板和痛点，通过培训增强了大局意识和辩证思

维，掌握了业务信息写作基本要求。会后进行了交流讨论，大家表示，将以“四型机关建设”活动为契机，提高思想认识，增强能力危机意识，主动发现工作亮点，积极总结工作成果，在活动中奋楫争先、走在前列。

【县住房公积金管理中心】

扎实开展“四型机关建设”活动

县住房公积金管理中心积极贯彻落实讲大局、懂业务、重服务、有活力“四型机关建设”活动，进一步提高大家解放思想，奋发进取精神，开创工作新局面。在此活动中努力做到：一是立足岗位，注重服务态度，搞好窗口服务建设，以“马上办、办好”的工作作风服务职工，使服务更加周到贴心、暖心，奉献爱心。二是提升业务素质，增强服务本领，结合实际工作，不断钻研业务知识，增强学习本领，做到政策熟，业务精。三是牢固树立为民服务宗旨，把服务融入日常化

工作，提升活力，提高职工整体素质，塑造和提升公积金管理中心形象。目前，推出“公积金+商业银行”组合贷款，管理中心已于四家国有银行签订协议，持续为广大职工提供更加便捷、高效的服务。

【县职教中心】

组织青年教师开展公开课展示活动

为发挥骨干教师引领作用、促进青年教师快速成长，以良好的精神状态持之以恒地开展“四型机关建设”活动，近期，职教中心依托学校教研活动主阵地，搭建展示平台、营造竞争氛围，开展以青年教师为主体的公开课展示活动，掀起全校教职工学习热潮。活动期间，参赛教师深刻钻研教材，骨干教师不吝赐教，展示出一堂堂独具特色的个性化课堂。活动参与教师共37名，产生8名获奖教师，在活动结束仪式上，校领导鼓励青年教师要深入钻研业务，立足课堂“主阵地”，展示青年活力。